

# Speiseplan



**SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau**

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland

## Woche 4

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
<b>Montag</b>	<p>Saure Kartoffelstücke [2,B, N]                      Brot [B]</p> <p>Dessert: Gebäck [B]</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Putenschnitzel [A,B]                      mit Gemüse                      Kartoffeln</p> <p>Dessert: Obst</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Makkaroni [A,B]                      Bolognese [B]                      mit Käse [C]</p> <p>Dessert: Quarkspeise</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Zucchini-Puffer [A,B, C]                      mit Frischkäse [C]                      oder Apfelmus [4]</p>
<b>Freitag</b>	<p>Fisch [B,D]                      mit Kräutersoße [B,C]                      Reis                      Dessert: Obst</p>

*\*Änderungen vorbehalten\**